

البرنامج البيئية



برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين

2027-2025

WE
EFFECT



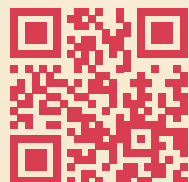
جميع الحقوق محفوظة
-2024-
PAIC.PS

لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس. إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



لمعرفة المزيد عن برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين يمكنكم زيارة موقعنا:
WWW.PAIC.PS

WE
EFFECT



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين





مقدمة عن برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين

برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين هو برنامج نُفذ من خلال ائتلاف المؤسسات الأهلية الزراعية الفلسطينية (PAIC) وبالشراكة مع مؤسسة وي إيفيكت السويدية وبدعم من القنصلية السويدية العامة في القدس. يشمل ائتلاف المؤسسات الزراعية في عضويته ست مؤسسات أهلية غير حكومية فلسطينية بيئية، مناخية وزراعية مهتمة بالموارد الطبيعية وادارتها وهي: جمعية التنمية الزراعية (PARC)، اتحاد لجان العمل الزراعي (UAWC)، مجموعة الهيدرولوجيين الفلسطينيين (PHG)، مركز أبحاث الأراضي (LRC) مركز العمل التنموي (MA'AN) ومعهد الأبحاث التطبيقية - القدس (ARIJ).

إن تغير المناخ يؤثر سلباً في التمتع بحقوق الانسان، ويعتبر الحق في الحياة وتقرير المصير والتنمية والصحة والغذاء والمياه والصرف الصحي والسكن اللائق والحقوق الثقافية، من أكثر الحقوق تأثراً بتغير المناخ. لذلك يشدد برنامج "العدالة البيئية والمناخية في فلسطين" على ان مفهوم العدالة البيئية وتغير المناخ هو قضية سياسية واجتماعية بقدر ما هو قضية بيئية، ولهذا فإن البرنامج اعتمد على نهج مراعاة النوع الاجتماعي وحقوق الانسان، رابطاً حقوق الفئات والمجتمعات المهمشة -خصوصا النساء والأطفال وصغار المزارعين- مع التزامات ومسؤوليات صانعي القرار فيما يخص الحوكمة البيئية، الحق في الحصول على المعلومة والوصول للمصادر الطبيعية. كما ان البرنامج استخدام النهج التصاعدي في الادارة البيئية لتعزيز قدرات مختلف الجهات المعنية والمجتمعات المهمشة للتأثير في صنع السياسات. وبالتالي ساهم البرنامج في بناء قدرات مؤسسات المجتمع المدني للمشاركة في صنع القرار القائم على الحقوق البيئية، وادارة المخاطر، والخطط المجتمعية للتكيف، وابتكار حلول خضراء للتنمية البيئية والعدالة المناخية.

فترة تنفيذ البرنامج 48 شهر امتدت ما بين 2021 - 2024. وخلال هذه الفترة، تم العمل على تنفيذ الهدف العام للبرنامج وهو: "المساهمة في تحسين العدالة البيئية والمناخية في فلسطين" بينما الهدف المحدد للبرنامج هو: "خلال عام 2024، مؤسسات المجتمع المدني وأصحاب الحقوق يملكون القدرة على تحديد وتحدي المعوقات البنيوية لتحقيق العدالة البيئية والمناخية في فلسطين".

مخرجات البرنامج

تنمية القدرات: تعزيز قدرات منظمات المجتمع المدني للترويج للفعال للعدالة البيئية والمناخية في فلسطين وعبر الحدود.

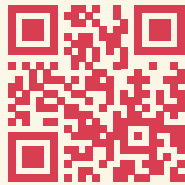
مناصرة / مسائل مجتمعية: أصحاب الحقوق لهم الحق بمساءلة المسؤولين عن النتائج البيئية والمناخية في فلسطين.

مرونة واستجابة المجتمعات من خلال ايجاد اساليب مبتكرة وذكية: قدرة المجتمعات والمجموعات المهمشة على ابتكار حلول واساليب ذكية ومبتكرة لمواجهة التحديات البيئية والمناخية.

المناطق المستهدفة من خلال البرنامج

يشمل **خمسة مناطق جغرافية:** قطاع غزة، المناطق المصنفة "ج" في الضفة الغربية، محافظة الخليل، القدس الشرقية وغور الأردن. حيث استهدف البرنامج تجمّعات جغرافية متنوعة لضمان الوصول الى تجمعات ريفية واسعة في فلسطين، والتي تعتبر من أكثر المناطق، القطاعات، المجموعات، المؤسسات القاعدية والفئات الأكثر تضررا من التغير المناخي والتدهور البيئي.

لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



لمعرفة المزيد عن برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين يمكنكم زيارة موقعنا:
WWW.PAIC.PS

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس. إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



من حقي العيش

في بيئة آمنة ونظيفة

**للتبليغ عن مشكلة بيئية
في منطقتك .. إتصل على الرقم المجاني:**

1800-800-850

أو من خلال الموقع

pengon.org



كانون الثاني January

بردلة

مبادرات برنامج العدالة البيئية والمناخية

بتنفيذ معهد الأبحاث التطبيقية، تم تزويد 9 مرافق مجتمعية في بردلة والعقبة وفلامية ونوبا والسموع في الضفة الغربية بأنظمة لإنتاج الطاقة الشمسية، بحجم إنتاج 140 ألف كيلوواط في السنة. وتخدم هذه المبادرات 45,171 شخصا ، 49% منهم نساء و22% من الشباب

تستطيع المرأة الفلسطينية، من خلال تجذرها في مجتمعها واستفادتها الكاملة من قدراتها ومعارفها ومهاراتها ودورها الريادي، باعتبارها قوة كبيرة للتغيير، أن تلعب دوراً حيوياً ومحورياً في تعزيز وقيادة مبادرات الطاقة المتجددة التي يقودها المجتمع المحلي

استغلال **الطاقة الشمسية** في فلسطين يُعد خطوة إستراتيجية نحو تحقيق **الاستدامة البيئية** ونحو استثمار في المستقبل الاقتصادي والاجتماعي.

إن الطاقة النظيفة، هي تلك الطاقة الناتجة من الموارد الطبيعية، طاقة الشمس والرياح والمياه، ولها دور مهم وكبير في تعزيز العدالة البيئية ومكافحة التغير المناخي والتلوث البيئي. فهي :

أحد أهم مصادر الطاقة المتجددة بشكل مستدام.

مصدراً أكثر أماناً ومجانياً ونظيفاً.

تساعد في التخفيف من نسبة انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون والغازات الضارة الأخرى الناجمة عن المصادر الطاقة التقليدية.

تقدم حلاً مستداماً وناجحة اقتصادياً.

تتمتع فلسطين بميزة فريدة تجعلها مكاناً مثالياً لاستغلال الطاقة الشمسية في توليد الطاقة النظيفة، نظراً لتوفر أشعة الشمس بشكل كبير طوال العام. حيث تبلغ إمكانيات توليد الطاقة الشمسية إلى **4,174 ميغاواط** *، وهذا يقدم فرصة ذهبية لتطوير مشاريع الطاقة الشمسية وإستغلالها بشكل فعّال.

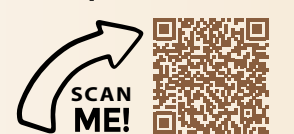
* سلطة الطاقة والموارد الطبيعية 2023



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

كانون الثاني 2027 January

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
3	2	1 <small>رأس السنة الميلادية (غ)</small>				
10	9	8	7 <small>عيد الميلاد المجيد (ش)</small>	6	5 <small>الإسراء والمعراج</small>	4
17	16	15	14 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

كانون الثاني 2026 January

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
4	3	2	1 <small>رأس السنة الميلادية (غ)</small>			
11	10	9	8	7 <small>عيد الميلاد المجيد (ش)</small>	6	5
18	17	16 <small>الإسراء والمعراج</small>	15	14 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

كانون الثاني 2025 January

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
5	4	3	2	1 <small>رأس السنة الميلادية (غ)</small>		
12	11	10	9	8	7 <small>عيد الميلاد المجيد (ش)</small>	6
19	18	17	16	15	14 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27 <small>الإسراء والمعراج</small>



وادي الباذان



الأراضي الرطبة في فلسطين ... ثروات طبيعية متنوعة

في الثاني من شهر شباط من كل عام يتم الاحتفال باليوم العالمي للأراضي الرطبة، حيث يقدم هذا اليوم فرصة للتركيز على أهميتها. ويتمشى هذا مع السياق الفلسطيني الذي يهدف إلى ضمان القيمة الأصلية لها وحمايتها والحفاظ على بيئتها ومواردها ودر النفع الاقتصادي للتجمعات الفلسطينية التي تعتمد عليها.

وتتمتع فلسطين بوجود **عدة مسطحات مائية** ذات قيمة جمالية وبيئية عالية ، كوادي الباذان، عين قينيا، نهر الأردن، وادي القلط، عين الفشخة، وادي المالح، وادي غزة، وغيرها .

تكتسب الأراضي الرطبة الفلسطينية أهميتها من حيث توفرها لخدمات بيئية وإيكولوجية متعددة، وحلاً طبيعياً لمواجهة التحديات الناتجة عن التغير المناخي فدورها مهم في:

دعم التنوع الحيوي فهي حاضنة ومواطن مهمة لهذا التنوع، كوادي غزة الذي يعتبر نظاماً بيئياً فريداً ومناسباً للطيور كالبجع الأبيض وأنواع مختلفة من النباتات والأزهار مثل عرق اليمون والشومر، وأيضاً يتم استغلال بعض النباتات الذي تنمو على ضفاف الوادي مثل شجر الكينا ونبات الحلفا أو قصب في الصناعات المحلية كصناعة والسلال والأسوار وأيضاً كغذاء وعلف للمواشي.



تحسين جودة المياه وحفظ مياه الأمطار.



تقليل من عمليات انجراف التربة والفيضانات.



تساهم في امتصاص ثاني أكسيد الكربون (CO2) وبالتالي تساعد على إبطاء الاحتباس الحراري وتقليل مستويات التلوث.



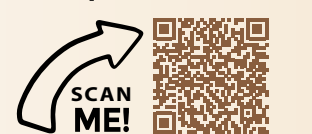
دعم التجمعات المحلية والمحيط بها اقتصادياً. كونها تشكل مواقع سياحية بيئية جذابة كوادي الباذان، فالمشهد البيئي والجمالي والزراعي للوادي يشكل مصدراً اقتصادياً هاماً للسكان المحليين الذين يعتمدون على الزراعة والخدمات والسياحة في تأمين مصدر دخلهم . فالمنطقة ضمن أفضل المناطق السياحية في فلسطين.



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

شباط 2027 February

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8 بداية شهر رمضان
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22

شباط 2026 February

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16 بداية شهر رمضان
	28	27	26	25	24	23

شباط 2025 February

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
		28	27	26	25	24

يأتي شهر آذار محملاً بعبق الربيع ليبعث الحياة والنشاط في الطبيعة من جديد. فأذار يحيي الأشجار، وبتفتح العنقا وبدّي الشنار.

وتتمتع فلسطين بتنوع بيئي فريد يشمل العديد من النظم البيئية مثل الغابات والوديان والمراعي والمستطحات المائية. **تغطي الغابات مساحة 78.3 كم² ***، ويشمل هذا الغطاء النباتي أشجارا مهمة مثل البلوط والخروب والزعور. وتغطي **المراعي الخضراء مساحة 749 كم² ***. في حين تشمل المستطحات المائية نهر الأردن والبحر الميت وساحل غزة والذي يمتد 42 كم على طول الساحل.

ارتبطت المرأة الفلسطينية عبر تاريخها بالأرض والهوية، ويأتي شهر آذار ليعزز هذا الارتباط، حيث يحتضن آذار العديد من الأيام البيئية التي تركز على حماية الأرض ونظمها البيئية المتنوعة كالיום الوطني للبيئة الفلسطينية، وأيضا يحتفل فيه **بיום المرأة العالمي وعيد الأم**.

إن شهر آذار ليس مجرد بداية لفصل الربيع، بل هو دعوة للتجديد والاهتمام بالبيئة التي هي مصدر حياتنا واستدامتنا. فالنظم البيئية تحافظ على تنوع الحياة البرية في فلسطين وتقدم خدمات هامة للإنسان مثل الغذاء، والدواء، وتنظيم المناخ.

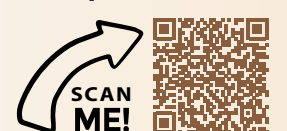
* الوضع الراهن للبيئة الفلسطينية أريج . 2015



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

آذار 2027 March

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10 عيد الفطر	9	8 يوم المرأة العالمي
21 عيد الأم (أحد الشعانين غا)	20	19	18	17	16	15
28 عيد الفصح (غا)	27	26	25	24	23	22
				31	30 يوم الأرض	29

آذار 2026 March

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
1						
8 يوم المرأة العالمي	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21 عيد الأم	20 عيد الفطر	19	18	17	16
29 أحد الشعانين (غا)	28	27	26	25	24	23
					31	30 يوم الأرض

آذار 2025 March

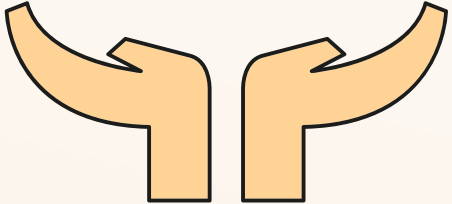
الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
2	1 بداية شهر رمضان					
9	8 يوم المرأة العالمي	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21 عيد الأم	20	19	18	17
30 يوم الأرض	29	28	27	26	25	24
						31 عيد الفطر

نيسان April



يتيح لنا نيسان الفرصة لتأكيد هذه الروابط العميقة ودعم المرأة الريفية الفلاحية ودعم الأدوار المهمة التي تؤديها للمساهمة في الجهود المحلية لتعزيز نظام الزراعة البيئية الذي يتوافق مع التاريخ والتقاليد الزراعية الفلسطينية.

تلعب المرأة الفلسطينية دورًا حيويًا في القطاع الزراعي، حيث تمثل نسبة العاملات في الزراعة 16.1%^{**}، مما يعكس أهميتها في الحفاظ على التراث الزراعي الفلسطيني.



ينبض شهر نيسان في فلسطين بالحياة إذ تتحول الأرض إلى سجادة خضراء تزينها زهور الربيع المتنوعة مثل شقائق النعمان وقرن الغزال الجبلي والأقحوان والخبيزة والزعرير الفارسي والبابونج. وفي خلال هذا الشهر يبدأ المزارعون بزراعة أراضيهم بالخضراوات الصيفية مثل الفقوس والكوسا والبندورة والفاصوليا وما إلى ذلك*.

وتُعرف فلسطين تاريخياً بأنها أرض زراعية، حيث يشكل القطاع الزراعي ركيزة أساسية للاقتصاد الوطني ومصدراً رئيسياً للأمن الغذائي. وتتجاوز العلاقة بين الفلاح/الفلاحية الفلسطيني/ة وأرضهم كونها مجرد علاقة عمل؛ إنها علاقة تجسد الارتباط بالأرض كأم ومصدر للرزق والانتماء؛ فهم حراس للأرض ولشجرة الزيتون. وعندما يقترب اليوم لعالمي لكوكب الأرض، نفهم بعمق ما تعنيه لهم أرض فلسطين التي يعتنون بها ويزرعونها ويحصدون منها، ويغنون لها في مواسمها، وما تعنيه لهم شجرة الزيتون التي تمثل الصمود والثبات والارتباط بالأرض.

وفي هذا الشهر الغني يتم الاحتفال **بيوم الشجرة ويوم الفلاح العالمي، واليوم العالمي لكوكب الأرض**، والتي تشكل ثلاثية متناغمة تسعى إلى حماية البيئة والأرض.

* الدليل العملي للحديقة المنزلية - فلسطين، أريخ 2019.

** المرأة والرجل في فلسطين، قضايا وإحصاءات، الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، 2023

WE EFFECT



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

نيسان April 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
		30	29	28	27	26

نيسان April 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
5 أحد الشعانين (ش) عيد الفصح (ف)	4	3	2	1		
12 عيد الفصح (ش)	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
			30	29	28	27

نيسان April 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
6	5	4	3	2	1	
13 أحد الشعانين (ش)	12	11	10	9	8	7
20 عيد الفصح (ش)	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

أيار May

شهر التنوع الحيوي

يعتبر شهر أيار في فلسطين فترة مناخية معتدلة وازدهار للطبيعة **والتنوع الحيوي** فيها، فأيار شهر الرياحين والأزهار، و تحتفل فلسطين في 22 من شهر أيار من كل عام باليوم العالمي للتنوع الحيوي لتعزيز الوعي بأهمية التنوع الحيوي والحاجة إلى حماية هذا التراث الطبيعي الفريد للأجيال القادمة.

وتمتاز فلسطين **بتنوع حيوي** غني جداً وذلك يعود لموقعها الجغرافي الفريد كجسر رابط بين قارتي آسيا وأفريقيا. وتتنوع نظمها المناخية والبيئية من السهول الساحلية، والجبال، والأودية، إلى المناطق الصحراوية والسفوح الشرقية على امتداد البحر الميت، وغور الأردن. ففلسطين التاريخية تحتضن عددا من **الأنواع الحية النباتية والحيوانية** والتي يقدر عددها بحوالي **51** ألف نوع وتشكل ما يقارب من **3%** من التنوع البيولوجي العالمي*.

ويقدر عدد **أنواع النباتات** في فلسطين **2076** نوع، منها ما يقارب **102** متوطنة فيها، مثل سوسن فقوعة، نبتة فلسطين الوطنية والتي تنمو في بلدة فقوعة قرب جنين*.

وتعتبر فلسطين موطناً للعديد من **طيور وأسمك وثدييات وبرمائيات وزواحف**، حيث يوجد ما يقارب **30,000*** من اللاقاريات.

إن لهذا التنوع دور كبير في الحفاظ على التوازن البيئي واستدامة الموارد الطبيعية التي تدعم سبل العيش لدى المجتمعات المحلية من زراعة وصيد وسياحة بيئية.

* الوضع الراهن للبيئة الفلسطينية أيار 2015

WE EFFECT



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

أيار 2027 May

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
2 عيد الفصح (ش)	1 يوم العمال العالمي					
9	8	7	6	5	4	3
16 عيد الأضحى	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
						31

أيار 2026 May

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
3	2	1 يوم العمال العالمي				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27 عيد الأضحى	26	25

أيار 2025 May

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
4	3	2	1 يوم العمال العالمي			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26



تمتاز فلسطين بتنوع المشاهد الطبيعية وتعتبر مصدراً فريداً بمكنوزها الحيوي، غير إن تدمير المصادر الطبيعية وتدمير النظم الإيكولوجية يؤثر على التنوع البيولوجي فيها وإسراع عجلة التدهور المناخي والتأثير سلباً على الزراعة والاقتصاد والأمن الغذائي. في على سبيل المثال ساهمت ممارسات الاحتلال في مصادرة الأراضي وتدمير الغطاء النباتي في عملية التصحر. وقد أظهرت تقارير مقدمة إلى سكرتارية اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر أن فلسطين عانت من تدهور الأراضي بنسبة 14.9% في عام 2018 و25.9% في عام 2022.*

* الإحصاء الفلسطيني وسلطة جودة البيئة، 2024

يحتفل في شهر حزيران **يوم البيئة العالمي ويوم مكافحة التصحر**. وتكمل هاتين المناسبتين بعضها البعض في رفع الوعي حول القضايا البيئية الملحة في فلسطين والعمل على مكافحة التصحر وتدهور الأراضي فيها.

وفي هذا السياق قام معهد أريج وائتلاف المؤسسات الزراعية الفلسطينية وبالشراكة مع مؤسسة وي إيفيكت السويدية من خلال **برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين** بالقيام بمبادرات بيئية ومناخية لدعم التجمعات الفلسطينية وتمكينها لتكون أكثر قدرة على الصمود والتكيف في مواجهة التأثيرات المناخية والتدهور البيئي، وزيادة وعي المجتمع بالممارسات المستدامة الخضراء وتشجيع المشاركة الفعّالة في حماية البيئة. ومن هذه المبادرات:

إدارة النفايات وإعادة تدوير النفايات العضوية وتحويلها إلى مواد ذات قيمة.

الاستثمار في الطاقة المتجددة.

معالجة المياه العادمة وإعادة استخدامها في الزراعة.

إدارة المياه واستخدامها بكفاءة، مثل استخدام تقنيات الحصاد المائي.

تطبيق نظم الزراعة المستدامة والذكية مناخياً.

استعادة الموائل وزراعة البذور البلدية والأشجار المقاومة للآفات وللجفاف لزيادة الرقعة الخضراء.



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

حزيران 2027 June

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
6 رأس السنة الهجرية	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

حزيران 2026 June

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16 رأس السنة الهجرية	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

حزيران 2025 June

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
1						
8	7	6 عيد الأضحي	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26 رأس السنة الهجرية	25	24	23
						30

في تموز ... بتغلي المية في الكوز



خارطة للمحميات الطبيعية في فلسطين

يعد شهر تموز فترة حيوية ومزينة بالأفراح وبوفرة خيرات الطبيعة. يتميز هذا الشهر بحرارته العالية وأيامه الطويلة. ويبدأ في العاشر منه موسم "المربعانية" الصيفية، ويستمر حتى 19 آب.

ويُحتفل في تموز **باليوم العالمي لحفظ الطبيعة**، الذي يسلب الضوء على أهمية حماية البيئة والموارد الطبيعية لضمان صحة واستقرار المجتمع وذلك من خلال حماية العناصر الطبيعية كالنباتات والحيوانات والتربة والمياه والهواء وتوسيع شبكة المحميات الطبيعية وإدارتها بطرق مستدامة.

يوجد في الضفة الغربية ما يقارب **19 محمية طبيعية** بمساحة إجمالية قدرها **40 ألف دونم** *، تشمل مواقع مثل أم التوت، فحمة، سيريس، وادي الزرقاء، وغيرها. كما تمت إعادة تقييم 5 محميات طبيعية هي: وادي شوبانة (جنين)، طمون (طوباس)، عجول وادي الدلب (رام الله)، وسوبا (الخليل)، بمساحة تقريبية قدرها 85 ألف دونم.

إن مسؤولية الحفاظ على الطبيعة لا تقع فقط على القطاع الحكومي والمؤسسات البيئية وإنما تشمل كل فرد في تبني والترويج للعادات السليمة والصديقة للبيئة.

* كتيب إجازات وزارة الزراعة لعامين 2019 - 2020



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

تموز July 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

تموز July 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

تموز July 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28



أريحا - العوجا

أب August

يعد الشباب أكثر الفئات حيوية وإنتاجية في المجتمع الفلسطيني، حيث يلعبون دوراً محورياً في الانتعاش والتعافي من الأزمات والتحديات. وتعرف مرحلة الشباب بأنهم الأفراد ضمن الفئة العمرية 18 – 29 عامًا، ويشكلون 21.6% من إجمالي السكان في فلسطين عام 2023*.

وانطلاقاً من هذه الأهمية، تم خلال برنامج العدالة البيئية والمناخية إشراك الشباب في العمل البيئي والمناخي لبناء جيل واعٍ بالتحديات التي تواجه الوطن، وتشجيعهم على الإبداع لخلق أفكار ومبادرات مبتكرة، إلى جانب تمكينهم ليكونوا قادة في التغيير.

يعد آب شهر التحول والوفرة، فهو يقع بين الصيف والخريف. وفي هذا الشهر يتم الاحتفال **بيوم الشباب العالمي**، تلك المرحلة المليئة بالإمكانيات لتشكيل المستقبل. وكما يشير آب إلى الوفرة الطبيعية والاستعداد للمواسم القادمة، **يجسد الشباب النمو والدافع للتغيير البيئي الإيجابي**.



في ظل الانتهاكات المستمرة لبيئتنا الفلسطينية نتيجة الاحتلال الإسرائيلي، التغير المناخي والتلوث. يؤمن الشباب الفلسطيني والنشطاء البيئيين، بدور الشباب الفعال في الدفاع عن البيئة وحمايتها ليحموا بذلك هويتهم وثقافتهم الفلسطينية. كما أن المشاركة الجادة والانخراط الفعّال في العمل البيئي يضمن مستقبلاً أفضل واستدامة للموارد للأجيال الفلسطينية القادمة. كما يهدف هذا العمل على تعزيز من قوة وقدرت الشباب على إحداث التغير المطلوب للحد من المشاكل البيئية التي تواجه المجتمع الفلسطيني.



* تقرير الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني: أوضاع الشباب في المجتمع الفلسطيني بمناسبة اليوم العالمي للشباب، 2024



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

أب August 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14 عيد المولد النبوي	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
					31	30

أب August 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25 عيد المولد النبوي	24
						31

أب August 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

أيلول September



يعتبر شهر أيلول بداية فصل الخريف. إنه وقت مناسب للتأمل في مسؤولياتنا تجاه البيئة، خاصة في ما يتعلق بتحقيق العدالة البيئية والمناخية. يتزامن هذا الشهر مع فعاليات بيئية عالمية مهمة مثل **اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء، يوم النظافة العالمي، ويوم الانبعاثات الصفرية**. مما يجعل هذا الشهر دعوة للعمل على استعادة بيئتنا وحمايتها من أجل الأجيال القادمة من خلال الحد من التلوث، والسعي نحو هواء أنظف، وحماية المساحات الطبيعية.

في فلسطين تلعب المرأة دوراً محورياً في التعامل مع التحديات البيئية الذي يعكس وعيها البيئي المتزايد ودورها الاجتماعي المؤثر. يمتد دور المرأة ليشمل مجموعة من الأساليب والمبادرات:

1. تعليم الأسرة، خصوصاً الأطفال، حول مخاطر تلوث الهواء والبيئة وطرق الحد منه.
2. تشجيع الزراعة المنزلية، والمشاركة في النشاطات البيئية والمجتمعية التي تهدف إلى تحسين البيئة، مثل حملات التشجير لزيادة المساحات الخضراء.
3. تنظيم إدارة النفايات المنزلية، من خلال فرزها وإعادة استخدام المواد، وتقليل كمية النفايات المنتجة. فعلى سبيل المثال تساهم المرأة بشكل خاص في الحد من استخدام البلاستيك، إما بتقليل استهلاكه أو بإعادة استخدامه لأغراض مختلفة في المنزل، مثل الأكياس والعبوات البلاستيكية.
4. تجميع النفايات العضوية وتحويلها إلى سماد طبيعي، مما يساهم في تقليل كمية النفايات الصلبة وتحسين خصوبة التربة.

وبالنظر لهذا الدور، فإن تعزيز مشاركتها وإدماج صوتها في الحلول المستدامة هو في الواقع النهج الذي سيضمن التحول الفعال إلى الاقتصاد الأخضر وحماية بيئتنا ومصادرنا الطبيعية.

عمل معهد الأبحاث التطبيقية من خلال برنامج العدالة البيئية والمناخية على تقديم مبادرات بيئية/مناخية في مناطق مختلفة هدفها تخفيف الآثار البيئية السلبية الناجم عن النفايات الصلبة. إذ تم التخلص من ما يقارب **390** كغم في السنة من النفايات العضوية بطريقة سليمة وبيئية، الأمر الذي يؤدي إلى تقليل ما يقارب **114** طن في السنة من غاز ثاني أكسيد الكربون الناتج عن عملية حرقها.



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

أيلول 2027 September

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
			30	29	28	27

أيلول 2026 September

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

أيلول 2025 September

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
7	6	5	4 عيد المولد النبوي	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

تشرين الأول October

الحصاد المائي

كان أجدادنا في فلسطين يبدعون في بناء السلاسل الحجرية والقنوات المائية في المناطق الزراعية، وذلك ليس فقط بهدف حماية هذه الأراضي من عوامل التعرية وانجراف التربة، خاصة أثناء هطول الأمطار الغزيرة، بل كانت تُعتبر أيضاً وسيلة لجمع مياه الأمطار وتخزينها للاستفادة منها في فترات الجفاف. كما كانت تعمل على توجيه المياه بعيداً عن المناطق السكنية لحمايتها من الفيضانات والكوارث الطبيعية، مما يعكس عمق معرفتهم بسبل الاستدامة البيئية وكيفية التكيف مع التغيرات للحفاظ على الموارد الطبيعية.

يحتفل في 13 من شهر تشرين الأول من كل عام **باليوم الدولي للتخفيف من الكوارث الطبيعية**. إذ يسلط هذا اليوم الضوء على أهمية تقليل آثار الكوارث، وهو موضوع يرتبط بشكل وثيق بالتحديات المناخية والبيئية الفريدة في فلسطين.

تتعرض فلسطين لتهديدات بيئية متنوعة، مثل الفيضانات المفاجئة، الجفاف، والتصحر، والتي تتفاقم بشكل كبير بفعل التغير المناخي. وتتفاقم أيضاً هذه الآثار بسبب الوضع السياسي الذي يعيق الجهود الفعالة للتخفيف من الكوارث البيئية والمناخية. لذلك فإن إدارة الكوارث في فلسطين والتكيف الفعال يتطلب دعماً وتعاوناً على كافة المستويات المحلية والوطنية من أجل تعزيز الاستعداد وبناء قدرة المجتمع على الصمود وإعادة البناء بشكل أفضل في مرحلة التعافي وإعادة التأهيل والإعمار.

“فلسطين ذات منعة وصمود وقادرة على مواجهة الكوارث والأزمات وذات بيئة مستدامة” *

إن البناء على المعارف والممارسات المتوارثة عن الأجداد، وتعزيز المشاركة والقيادة الفعالة للنساء في تطوير سياسات الحد من مخاطر الكوارث المناخية والبيئية، من شأنه أن يضمن قدر أكبر من المرونة المجتمعية المناخية والقدرة على الصمود.

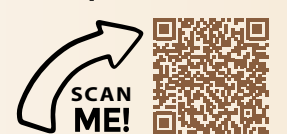
*الخطة الاستراتيجية الوطنية للحد من مخاطر الكوارث في فلسطين 2023-2027



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

تشرين الأول 2027 October

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

تشرين الأول 2026 October

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

تشرين الأول 2025 October

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

تشرين الثاني November

التلوث في قطاع غزة: تهديد خطير للإنسان والبيئة

يرتبط التدهور البيئي في الأراضي الفلسطينية ارتباطاً وثيقاً بسياسات الاحتلال، حيث يشكل التلوث غير المسبوق في قطاع غزة تهديداً خطيراً للإنسان الفلسطيني وبيئته، مما يترتب عليه مخاطر صحية، اجتماعية، واقتصادية جسيمة، فضلاً عن مخاطر الأضرار التي لا يمكن إصلاحها للنظم البيئية الطبيعية.

إن هذه الممارسات ضد الإنسان الفلسطيني وبيئته تهدد صحة السكان وأمنهم الغذائي، وقد يستغرق تعافي البيئة في غزة جيلًا كاملاً، مما يتطلب دمج التحليل البيئي في خطط إعادة الإعمار لتحقيق الاستدامة (برنامج الأمم المتحدة للبيئة، 2024).

في السادس من تشرين الثاني يُحتفل **باليوم العالمي لمنع استخدام البيئة في الحروب والصراعات العسكرية**، وهو تذكير بأهمية حماية الموارد الطبيعية من التدمير. ولكن في الأراضي الفلسطينية يعاني الشعب الفلسطيني من تأثيرات مزدوجة، حيث يؤثر التغير المناخي بشكل مباشر على البيئة والمجتمعات، بينما يتفاقم الوضع نتيجة استمرار الاحتلال للأرض والإنسان والبيئة الفلسطينية، الأمر الذي يهدد الاستدامة والقدرة على التكيف مع التغيرات البيئية والمناخية.

فمنذ عام 1948 استخدم الاحتلال الجوانب البيئية كأحد أدواتها لأحكام السيطرة على الأرض الفلسطينية من خلال مصادرتها للموارد الطبيعية لتنفيذ نشاطات الاحتلال من خلال إنشاء الطرق الالتفافية وصولاً إلى بناء جدار العزل والتي بدورها خلفت تدهوراً بيئياً ملموساً. فهذه السياسة صيغت بالشكل الذي يخدم مصلحة الاحتلال دون مراعاة حقوق الإنسان الفلسطيني وسلامة بيئته. فكيف يمكن السير على خطى التنمية المستدامة مع ظل السياسات التي تستهدف الإنسان الفلسطيني وبيئته بجميع عناصرها، وهي المقومات الأساسية لرفاهه وجودة حياته.

ورقة موقف: "تأثير الاحتلال والتحديات البيئية على فلسطين" في يوم البيئة العالمي، أريحا، 2024

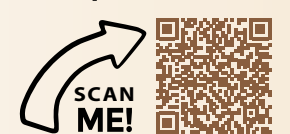
WE EFFECT



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

تشرين الثاني November 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15 عيد الاستقلال
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

تشرين الثاني November 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9 عيد الاستقلال
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30

تشرين الثاني November 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10 عيد الاستقلال
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24

كانون الأول December

مع دخولنا آخر شهر من العام، كانون الأول، يتوجب علينا أن نتوقف للتأمل والتفكير في كيفية تعاملنا مع البيئة والموارد الطبيعية وماهي مخططاتنا للحفاظ عليها لنا وللأجيال القادمة. يتم الاحتفال في هذا الشهر **يوم التربة العالمي** و**يوم المناخ العالمي**.

تعدّ التربة عنصراً حيوياً في قاعدة الموارد الطبيعية؛ وتدعم الزراعة والحياة البرية ويعتبر المحافظة على التربة من أحد أهم العوامل المؤثرة إيجابياً في مقاومة التغيرات المناخية .

في السياق الفلسطيني، يُعد الربط بين قضايا المناخ والنوع الاجتماعي أمراً بالغ الأهمية. حيث تؤثر التغيرات المناخية بشكل مباشر على النساء الفلسطينيات، لا سيما في المناطق الريفية. وعلى الرغم من ذلك فالمرأة الريفية أثبتت تاريخياً قدرتها على التكيف مع التحديات من خلال إبداعها ومرونتها، وما أثبتته من جدارة باعتبارها قوة تغيير اجتماعية مهمة وعنصراً أساسياً في مجتمعاتها. فالمزارعات الفلسطينيات يبدعن في تطوير استراتيجيات لمواجهة التغيرات المناخية من خلال:

🌿 زراعة مجموعة متنوعة من المحاصيل الزراعية المقاومة للجفاف، ما يساعد على تقليل المخاطر المرتبطة بتغيرات الطقس وتعزيز الأمن الغذائي.

🌿 تعتمد على تقنيات الزراعة التقليدية البيئية التي تعزز من قدرة التربة على الاحتفاظ بالمياه.

🌿 تقوم بجمع مياه الأمطار واستخدامها في الزراعة وتربية الحيوانات. كما تقوم بتطوير أنظمة الري التي تعزز من كفاءة استخدام المياه.

🌿 تمتلك معرفة عميقة بالبيئة المحلية حيث تستفيد منها لتطوير أساليب جديدة في الزراعة وإدارة الموارد الطبيعية.

🌿 تتعاون في مجموعات دعم مجتمعية لمشاركة الخبرات والتعلم. والذي يساعد على بناء شبكات دعم قوية ويعزز المرونة المجتمعية والقدرة على التكيف ضد التغيرات المناخية.



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

كانون الأول 2027 December

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25 عيد الميلاد المجيد (غ)	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

كانون الأول 2026 December

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25 عيد الميلاد المجيد (غ)	24	23	22	21
			31	30	29	28

كانون الأول 2025 December

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25 عيد الميلاد المجيد (غ)	24	23	22
				31	30	29