



برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين

2027-2025

جميع الحقوق محفوظة

-2024-

PAIC.PS

لمشاهدة الرزمة إلكترونياً



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة WE EFFECT وarij.org إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

لمشاهدة الرزمة إلكترونياً



لمعرفة المزيد عن برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين يمكنكم زيارة موقعنا:
WWW.PAIC.PS

WE EFFECT



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين





مقدمة عن برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين

برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين هو برنامج نُفذ من خلال ائتلاف المؤسسات الأهلية الزراعية الفلسطينية (PAIC) وبالشراكة مع مؤسسة وي إيفيكت السويدية وبدعم من القنصلية السويدية العامة في القدس. يشمل ائتلاف المؤسسات الزراعية في عضويته ست مؤسسات أهلية غير حكومية فلسطينية بيئية، مناخية وزراعية مهتمة بالموارد الطبيعية وادارتها وهي: جمعية التنمية الزراعية (PARC)، اتحاد لجان العمل الزراعي (UAWC)، مجموعة الهيدرولوجيين الفلسطينيين (PHG)، مركز أبحاث الأراضي (LRC) مركز العمل التنموي (MA'AN) ومعهد الأبحاث التطبيقية - القدس (ARI).

إن تغير المناخ يؤثر سلباً في التمتع بحقوق الإنسان، ويعتبر الحق في الحياة وتقدير المصير والتنمية والصحة والغذاء والمياه والصرف الصحي والسكن اللائق والحقوق الثقافية، من أكثر الحقوق تأثيراً بتغير المناخ. لذلك يشدد برنامج "العدالة البيئية والمناخية في فلسطين" على أن مفهوم العدالة البيئية وتغير المناخ هو قضية سياسية واجتماعية بقدر ما هو قضية بيئية، ولهذا فإن البرنامج اعتمد على نهج مراعاة النوع الاجتماعي وحقوق الإنسان، رابطاً حقوق الفئات والمجتمعات المهمشة - خصوصاً النساء والأطفال وصغار المزارعين- مع التزامات ومسؤوليات صانعي القرار فيما يخص الحكومة البيئية، الحق في الحصول على المعلومة والوصول للمصادر الطبيعية. كما أن البرنامج استخدام النهج التصاعدي في الادارة البيئية لتعزيز قدرات مختلف الجهات المعنية والمجتمعات المهمشة للتأثير في صنع السياسات. وبالتالي ساهم البرنامج في بناء قدرات مؤسسات المجتمع المدني للمشاركة في صنع القرار القائم على الحقوق البيئية، وادارة المخاطر، والخطط المجتمعية للتكييف، وابتكار حلول خضراء للتنمية البيئية والعدالة المناخية.

فترة تنفيذ البرنامج 48 شهر امتدت ما بين 2021- 2024. وخلال هذه الفترة، تم العمل على تنفيذ الهدف العام للبرنامج وهو: "المساهمة في تحسين العدالة البيئية والمناخية في فلسطين" بينما الهدف المحدد للبرنامج هو: "خلال عام 2024، مؤسسات المجتمع المدني وأصحاب الحقوق يملكون القدرة على تحديد وتحدي المعيقات البيئية لتحقيق العدالة البيئية والمناخية في فلسطين".

مخرجات البرنامج

تنمية القدرات: تعزيز قدرات منظمات المجتمع المدني للترويج الفعال للعدالة البيئية والمناخية في فلسطين وعبر الحدود.
مناصرة / مسألة مجتمعية: أصحاب الحقوق لهم الحق بمساءلة المسؤولين عن النتائج البيئية والمناخية في فلسطين.

مرنة واستجابة المجتمعات من خلال ايجاد اساليب مبتكرة وذكية: قدرة المجتمعات والمجتمعات المهمشة على ابتكار حلول واساليب ذكية ومبتكرة لمواجهة التحديات البيئية والمناخية.

المناطق المستهدفة من خلال البرنامج

يشمل خمسة مناطق جغرافية: قطاع غزة، المناطق المصنفة "ج" في الضفة الغربية، القدس الشرقية وغور الأردن. حيث استهدف البرنامج تجمعات جغرافية متنوعة لضمان الوصول إلى تجمعات ريفية واسعة في فلسطين، والتي تعتبر من أكثر المناطق، القطاعات، المجموعات، المؤسسات القاعدية والفئات الأكثر تضرراً من التغير المناخي والتدحرج البيئي.

لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



لمعرفة المزيد عن برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين يمكنكم زيارة موقعنا:
WWW.PAIC.PS

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس. إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

للتبلیغ عن مشكلة بيئية
في منطقتك .. اتصل على الرقم المجاني:
1800-800-850
أو من خلال الموقع
pengon.org

برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين

من حق العيش
في بيئة آمنة ونظيفة

WE
EFFECT



PAIC.PS



بردلة

مبادرات برنامج العدالة البيئية والمناخية

بتنفيذ معهد الأبحاث التطبيقية، تم تزويد 9 مرافق مجتمعية في بردلة والعقبة وفلاممية ونوبا والسموع في الضفة الغربية وأنظمة لإنتاج الطاقة الشمسية، بحجم إنتاج 140 ألف كيلوواط في السنة. وتخدم هذه المبادرات 45,171 شخصاً، 49% منهم نساء و 22% من الشباب.

استغلال **الطاقة الشمسية** في فلسطين يُعد خطوة إستراتيجية نحو تحقيق **الاستدامة البيئية** ونحو استثمار في المستقبل الاقتصادي والاجتماعي.

إن الطاقة النظيفة، هي تلك الطاقة الناتجة من الموارد الطبيعية، طاقة الشمس والرياح والمياه، ولها دور مهم وكبير في تعزيز العدالة البيئية ومكافحة التغير المناخي والتلوث البيئي. فهي :

 أحد أهم مصادر الطاقة المتجددة بشكل مستدام.

 مصدراً أكثر أماناً ومجانياً ونظيفاً.

تساعد في التخفيف من نسبة انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون والغازات الضارة الأخرى الناجمة عن المصادر الطاقة التقليدية.

 تقدم حلولاً مستدامة وناجعة اقتصادياً.

تتمتع فلسطين بميزة فريدة تجعلها مكاناً مثالياً لاستغلال الطاقة الشمسية في توليد الطاقة النظيفة، نظراً لتوفر أشعة الشمس بشكل كبير طوال العام. حيث تبلغ إمكانيات توليد الطاقة الشمسية إلى **4,174 ميجاواط***، وهذا يقدم فرصة ذهبية لتطوير مشاريع الطاقة الشمسية وإستغلالها بشكل فعال.

*سلطة الطاقة والموارد الطبيعية



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

لمشاهدة الرزمة إلكترونياً



كانون الثاني January 2027

كانون الثاني January 2026

كانون الثاني January 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
3	2	1 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>				
10	9	8 <small>عبد العزير المجد (ش)</small>	7 <small>عبد العزير المجد (ش)</small>	6	5 <small>الرساء والمطر</small>	4
17	16	15 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	14 <small>الرساء والمطر</small>	13	12	11
24	23	22 <small>الرساء والمطر</small>	21	20	19	18
31	30	29 <small>الرساء والمطر</small>	28	27	26	25

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
4	3	2 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	1 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>			
11	10	9 <small>عبد العزير المجد (ش)</small>	8 <small>عبد العزير المجد (ش)</small>	7 <small>عبد العزير المجد (ش)</small>	6	5
18	17	16 <small>الرساء والمطر</small>	15 <small>الرساء والمطر</small>	14 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	13	12
25	24	23 <small>الرساء والمطر</small>	22	21	20	19
	31	30 <small>الرساء والمطر</small>	29	28	27	26

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
5	4	3 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	2 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	1 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>		
12	11	10 <small>عبد العزير المجد (ش)</small>	9 <small>عبد العزير المجد (ش)</small>	8 <small>عبد العزير المجد (ش)</small>	7	6
19	18	17 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	16 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	15 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	14 <small>رأس السنة الميلادية (ش)</small>	13
26	25	24 <small>الرساء والمطر</small>	23	22	21	20
		31 <small>الرساء والمطر</small>	30	29	28	27



وادي الباذان

الأراضي الرطبة في فلسطين ... ثروات طبيعية متنوعة

في الثاني من شهر شباط من كل عام يتم الاحتفال باليوم العالمي للأراضي الرطبة، حيث يقدم هذا اليوم فرصة للتركيز على أهميتها. ويتماشى هذا مع السياق الفلسطيني الذي يهدف إلى ضمان القيمة الأصلية لها وحمايتها والحفاظ على بيئتها ومواردها ودر النفع الاقتصادي للتجمعات الفلسطينية التي تعتمد عليها.

وتتمتع فلسطين بوجود **عدة مسطحات مائية** ذات قيمة جمالية وبيئية عالية، كوادي الباذان، عين قينيا، نهر الأردن، عين القلط، عين الفشنة، وادي الملاح، وادي غزة، وغيرها.

تكتسب الأرض الرطبة الفلسطينية أهميتها من حيث توفرها لخدمات بيئية وإيكولوجية متعددة، وحالاً طبيعياً لمواجهة التحديات الناتجة عن التغير المناخي فدورها مهم في:

دعم التنوع الحيوي فهي حاضنة وموطن مهم ل لهذا التنوع، كوادي غزة الذي يعتبر نظاماً بيئياً فريداً ومناسباً للطيور كالبجع الأبيض وأنواع مختلفة من النباتات والأزهار مثل عرق الليمون والشومر، وأيضاً يتم استغلال بعض النباتات الذي تنمو على ضفاف الوادي مثل شجر الكنيا ونبات الحلفا أو قصب في الصناعات المحلية كصناعة والسلال والأسوار وأيضاً كغذاء وعلف للمواشي.



تحسين جودة المياه وحفظ مياه الأمطار.



تقليل من عمليات انجراف التربة والفيضانات.



تساهم في امتصاص ثاني أكسيد الكربون (CO₂) وبالتالي تساعد على إبطاء الاحتباس الحراري وتقليل مستويات التلوث.

دعم التجمعات المحلية والمحبيطة بها اقتصادياً، كونها تشكل موقع سياحية بيئية جذابة كوادي الباذان، فالمشهد البيئي والجمالي والزراعي للوادي يشكل مصدراً اقتصادياً هاماً للسكان المحليين الذين يعتمدون على الزراعة والخدمات والسياحة في تأمين مصدر دخلهم. فالمنطقة ضمن أفضل المناطق السياحية في فلسطين.



برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

شباط February 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8 بداية شهر رمضان
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22

شباط February 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18 بداية شهر رمضان	17	16
28	27	26	25	24	23	

شباط February 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
		28	27	26	25	24



إن هذا الارتباط والتناغم يبرز دور المرأة الفلسطينية المحوري والقادي في الحفاظ على البيئة من خلال معرفتها الأصيلة ومسؤوليتها المجتمعية، وبفضل ارتباطها الوثيق بالطبيعة وإدراكتها لأهمية الموارد الطبيعية كمصدر للحياة والاستدامة. كما أن هذا الإدراك يمكنها سواه كأم أو كمزارعة أو كناشطة مجتمعية أو كأمرأة عاملة لتكون القوة الدافعة نحو التغيير وتعزيز الوعي البيئي والمشاركة في العمل المستدام لضمان مستقبل صحي وآمن وواعد بيئياً.

يأتي شهر آذار محملاً بعبق الربيع ليبعث الحياة والنشاط في الطبيعة من جديد. فآذار يحيي الأشجار، ويتفتح العنق ويدحى الشنار، وتتمتع فلسطين بتنوع بيئي فريد يشمل العديد من النظم البيئية مثل الغابات والوديان والمراعي والمسطحات المائية. **تغطي الغابات مساحة 78.3 كم²** *، ويشمل هذا الغطاء النباتي أشجاراً مهمة مثل البلوط والخروب والزعرور، وتغطي **المراعي الخضراء مساحة 749 كم²** *، في حين تشمل المسطحات المائية نهر الأردن والبحر الميت وساحل غزة والذي يمتد 42 كم على طول الساحل.

ارتبطت المرأة الفلسطينية عبر تاريخها بالأرض والهوية، ويأتي شهر آذار ليعزز هذا الارتباط، حيث يحتضن آذار العديد من الأيام البيئية التي تركز على حماية الأرض ونظمها البيئية المتنوعة كاليوم الوطني للبيئة الفلسطينية، وأيضاً يحتفل فيه **يوم المرأة العالمي وعيد الأم**.

إن شهر آذار ليس مجرد بداية لفصل الربيع، بل هو دعوة للتجديد والاهتمام بالبيئة التي هي مصدر حياتنا واستدامتنا. فالنظم البيئية تحافظ على تنوع الحياة البرية في فلسطين وتقدم خدمات هامة للإنسان مثل الغذاء، والدواء، وتنظيم المناخ.

* الواقع الراهن للبيئة الفلسطينية أرجح . 2015



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين



لمشاهدة الرزمة إلكترونياً



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

آذار March 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10 <small>عبد القادر</small>	9	8 <small>يوم المرأة العالمي</small>
21 <small>عبد الله</small> <small>أحد الشعدين (أ)</small>	20	19	18	17	16	15
28 <small>عبد الرحمن</small> <small>(أ)</small>	27	26	25	24	23	22
				31 <small>يوم الأرض</small>	30	29

آذار March 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
1						
8 <small>يوم المرأة العالمي</small>	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21 <small>عبد الله</small> <small>(أ)</small>	20	19	18	17	16
29 <small>أحد الشعدين (أ)</small>	28	27	26	25	24	23
					31	30 <small>يوم الأرض</small>

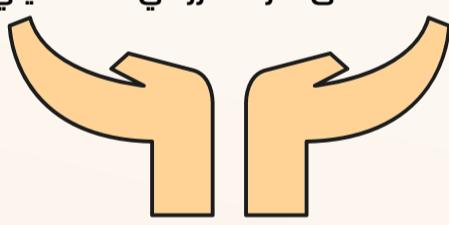
آذار March 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
2 <small>بداية شهر رمضان</small>	1					
9 <small>يوم المرأة العالمي</small>	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21 <small>عبد الله</small> <small>(أ)</small>	20	19	18	17
30 <small>يوم الأرض</small>	29	28	27	26	25	24
						31 <small>عبد القادر</small>



ينتيح لنا نيسان الفرصة لتأكيد هذه الروابط العميقية ودعم المرأة الريفيّة الفلاحية ودعم الأدوار المهمة التي تؤديها للمساهمة في الجهود المحليّة لتعزيز نظام الزراعة البيئية الذي يتوافق مع التاريخ والتقاليد الزراعية الفلسطينيّة.

تلعب المرأة الفلسطينيّة دوراً حيوياً في القطاع الزراعي، حيث تمثل نسبة العاملات في الزراعة 16.1%**، مما يعكس أهميتها في الحفاظ على التراث الزراعي الفلسطيني.



ينبض شهر نيسان في فلسطين بالحياة إذ تتحول الأرض إلى سجاده خضراء تزيّنها زهور الربيع المتنوعة مثل شفائق النعمان وقرن الغزال الجبلي والأقحوان والخبيزة والزعتر الفارسي والبابونج. وفي خلال هذا الشهر يبدأ المزارعون بزراعة أراضيهم بالخضروات الصيفية مثل الفقوس والكوسا والبنودرة والفاصوليا وما إلى ذلك.*

وتعزز فلسطين تاريخياً بأنها أرض زراعية، حيث يشكل القطاع الزراعي ركيزة أساسية للاقتصاد الوطني ومصدراً رئيسياً للأمن الغذائي. وتجاور العلاقة بين الفلاح/الزراعة الفلسطينيّة وأرضاً كونها مجرد علاقة عمل؛ إنها علاقة تجسد الارتباط بالأرض كأم ومصدر للرزق والانتماء؛ فهم حراس للأرض ولشجرة الزيتون. وعندما يقترب اليوم العالمي لكوكب الأرض، نفهم بعمق ما تعنيه لهم أرض فلسطين التي يعتنون بها ويزرعونها ويحصدون منها، ويفنون لها في مواسمها، وما تعنيه لهم شجرة الزيتون التي تمثل الصمود والثبات والارتباط بالأرض.

وفي هذا الشهر الغني يتم الاحتفال **باليوم الشجرة** **واليوم الفلاح العالمي** **واليوم العالمي لكوكب الأرض**، والتي تشكل ثلاثة متناغمة تسعى إلى حماية البيئة والأرض.

* الدليل العملي للحدائق المنزلية - فلسطين، أربع 2019.

** المرأة والرجل في فلسطين، قضايا وإحصاءات، الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، 2023.



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصليّة.



للمشاهدة الرسمية إلكترونياً



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصليّة السويدية العامة في القدس.

نيسان April 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
		30	29	28	27	26

نيسان April 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
5 أحد الشعانين (ش) عبد المقصود (أع)	4	3	2	1		
12 عبد المقصود (ش) أحد الشعانين (ش)	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
			30	29	28	27

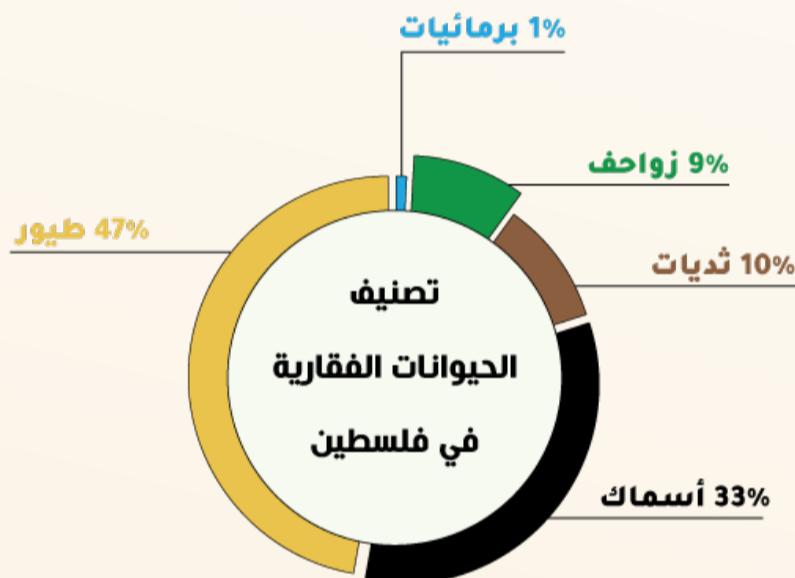
نيسان April 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
6	5	4	3	2	1	
13 أحد الشعانين (ش) عبد المقصود (ش)	12	11	10	9	8	7
20 عبد المقصود (ش) أحد الشعانين (ش)	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28



شهر التنوع الحيوى

يعتبر شهر أيار في فلسطين فترة مناخية معتدلة وازدهار للطبيعة **والتنوع الحيوى** فيها، فأيار شهر الرياحين والأزهار، وتحفل فلسطين في 22 من شهر أيار من كل عام **باليوم العالمي للتنوع الحيوى** لتعزيز الوعي بأهمية التنوع الحيوى وال الحاجة إلى حماية هذا التراث الطبيعي الفريد للأجيال القادمة.



وتميز فلسطين **بتنوع حيوي** غني جداً وذلك يعود لموقعها الجغرافي الفريد كجسر رابط بين قارتي آسيا وأفريقيا. وتنوع نظمها المناخية والبيئية من السهول الساحلية، والجبال، والأودية، إلى المناطق الصحراوية والسفوح الشرقية على امتداد البحر الميت، وغور الأردن. فلسطين التاريخية تحظى عدداً من **الأنواع الحية النباتية والحيوانية** والتي يقدر عددها بحوالي 51 ألف نوع وتشكل ما يقارب من 3% من التنوع البيولوجي العالمي.*

ويقدر عدد **أنواع النباتات** في فلسطين 2076 نوع، منها ما يقارب 102 متوطنة فيها، مثل سوسن فقوعة، نبتة فلسطين الوطنية والتي تنمو في بلدة فقوعة قرب جنين.*

وتعتبر فلسطين موطنًا للعديد من **طيور وأسماك وثدييات وبرمائيات وزواحف**، حيث يوجد ما يقارب 30,000 * من اللافقاريات.

إن لهذا التنوع دور كبير في الحفاظ على التوازن البيئي واستدامة الموارد الطبيعية التي تدعم سبل العيش لدى المجتمعات المحلية من زراعة وصيد وسياحة بيئية.

* الواقع الراهن للبيئة الفلسطينية 2015.



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

للمشاهدة الالكترونية



أيار 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
2 بعد الفصح (ش)	1 يوم العمال العالمي					
9	8	7	6	5	4	3
16 بعد الأضحى	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
						31

أيار 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
3	2	1 يوم العمال العالمي				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27 بعد الأضحى	26	25

أيار 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
4	3	2	1 يوم العمال العالمي			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26



حزيران June

تمتاز فلسطين بتنوع المشاهد الطبيعية وتعتبر مصدراً فريداً بمكانتها الحيوية، غير إن تدمير المصادر الطبيعية وتدمير النظم الإيكولوجية يؤثر على التنوع البيولوجي فيها وإسراع عجلة التدهور المناخي والتأثير سلباً على الزراعة والاقتصاد والأمن الغذائي. في على سبيل المثال ساهمت ممارسات الاحتلال في مصادرة الأراضي وتدمير الغطاء النباتي في عملية التصحر. وقد أظهرت تقارير مقدمة إلى سكرتارية اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر أن فلسطين عانت من تدهور الأراضي بنسبة 14.9% في عام 2018 و 25.9% في عام 2022.*

يحتفل في شهر حزيران **يوم البيئة العالمي ويوم مكافحة التصحر**. وتكميل هاتين المناسبتين بعضها البعض في رفع الوعي حول القضايا البيئية الملحة في فلسطين والعمل على مكافحة التصحر وتدهور الأراضي فيها.

وفي هذا السياق قام معهد أريج وأئتلاف المؤسسات الزراعية الفلسطينية وبالشراكة مع مؤسسة وي إيفيكت السويدية من خلال **برنامج العدالة البيئية والمناخية في فلسطين** بالقيام بمبادرات بيئية ومناخية لدعم التجمعات الفلسطينية وتمكينها لتكون أكثر قدرة على الصمود والتكيف في مواجهة التأثيرات المناخية والتدهور البيئي، وزيادة وعي المجتمع بالمارسات المستدامة الخضراء وتشجيع المشاركة الفعالة في حماية البيئة. ومن هذه المبادرات:

- إدارة النفايات وإعادة تدوير النفايات العضوية وتحويلها إلى مواد ذات قيمة.
- الاستثمار في الطاقة المتجددة.
- معالجة المياه العادمة وإعادة استخدامها في الزراعة.
- إدارة المياه واستخدامها بكفاءة، مثل استخدام تقنيات الحصاد المائي.
- تطبيق نظم الزراعة المستدامة والذكية مناخياً.
- استعادة الموارد وزراعة البذور البلدية والأشجار المقاومة للآفات وللجفاف لزيادة الرقعة الخضراء.

* الإحصاء الفلسطيني وسلطة جودة البيئة، 2024



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



ل مشاهدة الرزمانة إلكترونياً



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

حزيران 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
6 رأس السنة المجردة	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

حزيران 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16 رأس السنة المجردة	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

حزيران 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
1						
8	7	6 عبدالله	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26 رأس السنة المجردة	25	24	23
						30

نهر الأردن

في تموز ... بتغلي المية في الكور



خارطة للمحميات الطبيعية في فلسطين

يعد شهر تموز فترة حيوية ومحفظة للأفراح وبوفرة خيرات الطبيعة. يتميز هذا الشهر بحرارته العالية وأيامه الطويلة. ويبدأ في العاشر منه موسم "المريعانية" الصيفية، ويستمر حتى 19 آب.

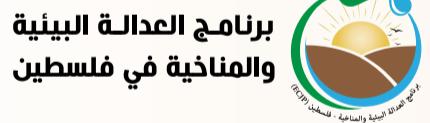
ويحتفل في تموز **باليوم العالمي لحفظ الطبيعة**، الذي يسلط الضوء على أهمية حماية البيئة والموارد الطبيعية لضمان صحة واستقرار المجتمع وذلك من خلال حماية العناصر الطبيعية كالنباتات والحيوانات والتربيه والمياه والهواء وتوسيع شبكة المحميات الطبيعية وإدارتها بطرق مستدامة.

يوجد في الضفة الغربية ما يقارب **19 محمية طبيعية** بمساحة إجمالية **قدراها 40 ألف دونم** *، تشمل موقع مثل أم التوت، فحمة، سيريس، وادي الزرقاء، وغيرها. كما تمت إعادة تقييم 5 محميات طبيعية هي: وادي شوبانة (جنين)، طمون (طوباس)، عجول وادي الدلب (رام الله)، وسوبا (الخليل)، بمساحة تقريرية قدرها 85 ألف دونم.

إن مسؤولية الحفاظ على الطبيعة لا تقع فقط على القطاع الحكومي والمؤسسات البيئية وإنما تشمل كل فرد في تبني والترويج للعادات السليمة والصادقة للبيئة.

* كتب إجازات وزارة الزراعة لعامين 2019 - 2020

لمشاهدة الرزمة إلكترونياً



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

تموز 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

تموز 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

تموز 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

آب August



أريحا - العوچا

يعد الشاب أكثر الفئات حيوية وإنتاجية في المجتمع الفلسطيني، حيث يلعبون دوراً محورياً في الانتعاش والتعافي من الأزمات والتحديات. وتعتبر مرحلة الشباب بأنهم الأفراد ضمن الفئة العمرية 18 – 29 عاماً، ويشكلون 21.6% من إجمالي السكان في فلسطين عام 2023.*

وانطلاقاً من هذه الأهمية، تم خلل برنامج العدالة البيئية والمناخية إشراك الشباب في العمل البيئي والمناخي لبناء جيل واع بالتحديات التي تواجه الوطن، وتشجيعهم على الإبداع لخلق أفكار ومبادرات مبتكرة، إلى جانب تمكينهم ليكونوا قادة في التغيير.

يعد آب شهر التحول والوفرة، فهو يقع بين الصيف والخريف. وفي هذا الشهر يتم الاحتفال **باليوم العالمي للشباب**، تلك المرحلة المليئة بالإمكانات لتشكيل المستقبل. وكما يشير آب إلى الوفرة الطبيعية والاستعداد للموسم القادم، **يجسد الشباب النمو والدافع للتغيير البيئي الإيجابي**.



في ظل الانتهاكات المستمرة لبيتنا الفلسطيني نتيجة الاحتلال الإسرائيلي، التغير المناخي والتلوث. يؤمن الشباب الفلسطيني والنشطاء البيئيين، بدور الشباب الفعال في الدفاع عن البيئة وحمايتها ليحموا بذلك هوبيتهم وثقافتهم الفلسطينية. كما أن المشاركة الجادة والاندراط الفعال في العمل البيئي يضمن مستقبلاً أفضل واستدامة للموارد للأجيال الفلسطينية القادمة. كما يهدف هذا العمل على تعزز من قوة وقدرت الشباب على إحداث التغيير المطلوب للحد من المشاكل البيئية التي تواجه المجتمع الفلسطيني.



* تقرير الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، أوضاع الشباب في المجتمع الفلسطيني بمناسبة اليوم العالمي للشباب، 2024.



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنشلية.



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنشلية السويدية العامة في القدس.

ل مشاهدة الرزمة إلكترونياً



August 2027 آب

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
					31	30

August 2026 آب

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
						31

August 2025 آب

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

أيلول September



يعتبر شهر أيلول بداية فصل الخريف. إنه وقت مناسب للتأمل في مسؤولياتنا تجاه البيئة، خاصة في ما يتعلق بتحقيق العدالة البيئية والمناخية. يتزامن هذا الشهر مع فعاليات بيئية عالمية مهمة مثل **اليوم الدولي لنقاوة الهواء من أجل سماء زرقاء، يوم النظافة العالمي، ويوم الانبعاثات الصفرية**. مما يجعل هذا الشهر دعوة للعمل على استعادة بيئتنا وحمايتها من أجل الأجيال القادمة من خلال الحد من التلوث، والسعى نحو هواء أنظف، وحماية المساحات الطبيعية.

في فلسطين تلعب المرأة دوراً محورياً في التعامل مع التحديات البيئية الذي يعكس وعيها البيئي المتزايد ودورها الاجتماعي المؤثر. يمتد دور المرأة ليشمل مجموعة من الأساليب والمبادرات:

1. تعليم الأسرة، خصوصاً الأطفال، حول مخاطر تلوث الهواء والبيئة وطرق الحد منه.
2. تشجيع الزراعة المنزلية، والمشاركة في النشاطات البيئية والمجتمعية التي تهدف إلى تحسين البيئة، مثل حملات التسجيل لزيادة المساحات الخضراء.
3. تنظيم إدارة النفايات المنزلية، من خلال فرزها وإعادة استخدام المواد، وتقليل كمية النفايات المنتجة. فعلى سبيل المثال تساهم المرأة بشكل خاص في الحد من استخدام البلاستيك، إما بتقليل استهلاكه أو بإعادة استخدامه لأغراض مختلفة في المنزل، مثل الأكياس والعبوات البلاستيكية.
4. تجميع النفايات العضوية وتحويلها إلى سماد طبيعي، مما يساعدهم في تقليل كمية النفايات الصلبة وتحسين خصوبة التربة.

وبالنظر لهذا الدور، فإن تعزيز مشاركتها وإدماج صوتها في الحلول المستدامة هو في الواقع النهج الذي سيضمن التحول الفعال إلى الاقتصاد الأخضر وحماية بيئتنا ومصادرنا الطبيعية.

عمل معهد الأبحاث التطبيقية من خلال برنامج العدالة البيئية والمناخية على تقديم مبادرات بيئية/مناخية في مناطق مختلفة هدفها تخفيف الآثار البيئية السلبية الناجمة عن النفايات الصلبة. إذ تم التخلص من ما يقارب 390 كغم في السنة من النفايات العضوية بطريقة سلية وبيئية، الأمر الذي يؤدي إلى تقليل ما يقارب 114 طن في السنة من غاز ثاني أكسيد الكربون الناتج عن عملية حرقها.



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

للمشاهدة الرسمية إلكترونياً



أيلول 2027 September 2027

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
			30	29	28	27

أيلول 2026 September 2026

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
				30	29	28

أيلول 2025 September 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

تشرين الأول October



الudad المائي

كان أجدادنا في فلسطين يدعون في بناء السلسلة الجرية والقنوات المائية في المناطق الزراعية، وذلك ليس فقط بهدف حماية هذه الأراضي من عوامل التعرية وانجراف التربة، خاصة أثناء هطول الأمطار الغزيرة، بل كانت تعبير أيضاً وسيلة لجمع مياه الأمطار وتخزينها للاستفادة منها في فترات الجفاف، كما كانت تعمل على توجيه المياه بعيداً عن المناطق السكنية لحمايتها من الفيضانات والكوارث الطبيعية، مما يعكس عمق معرفتهم بسبل الاستدامة البيئية وكيفية التكيف مع التغيرات للحفاظ على الموارد الطبيعية.

يحتفل في 13 من شهر تشرين الأول من كل عام **باليوم الدولي للتخفيف من الكوارث الطبيعية**، إذ يسلط هذا اليوم الضوء على أهمية تقليل آثار الكوارث، وهو موضوع يرتبط بشكل وثيق بالتحديات المناخية والبيئية الفريدة في فلسطين.

تتعرض فلسطين لتهديدات بيئية متنوعة، مثل الفيضانات المفاجئة، الجفاف، والتتصحر، والتي تتفاقم بشكل كبير بفعل التغير المناخي. وتتفاقم أيضاً هذه الآثار بسبب الوضع السياسي الذي يعيق الجهود الفعالة للتخفيف من الكوارث البيئية والمناخية. لذلك فإن إدارة الكوارث في فلسطين والتكيف الفعال يتطلب دعماً وتعاوناً على كافة المستويات المحلية والوطنية من أجل تعزيز الاستعداد وبناء قدرة المجتمع على الصمود وإعادة البناء بشكل أفضل في مرحلة التعافي وإعادة التأهيل والإعمار.

“فلسطين ذات منعة وصمود وقدرة على مواجهة الكوارث والأزمات وذات بيئة مستدامة” *

إن البناء على المعرفة والممارسات الموروثة عن الأجداد، وتعزيز المشاركة والقيادة الفعالة للنساء في تطوير سياسات الحد من مخاطر الكوارث المناخية والبيئية، من شأنه أن يضمن قدر أكبر من المرونة المجتمعية المناخية والقدرة على الصمود.

*الخطة الاستراتيجية الوطنية للحد من مخاطر الكوارث في فلسطين 2027-2032



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

لمشاهدة الرزمة إلكترونياً



تشرين الأول 2027 October 2027

تشرين الأول 2026 October 2026

تشرين الأول 2025 October 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

تشرين الثاني November



التلوث في قطاع غزة: تهديد خطير للإنسان والبيئة

يرتبط التدهور البيئي في الأراضي الفلسطينية ارتباطاً وثيقاً بسياسات الاحتلال، حيث يشكل التلوث غير المسبوق في قطاع غزة تهديداً خطيراً للإنسان الفلسطيني وبيئته، مما يتربّ عليه مخاطر صحية، اجتماعية، واقتصادية جسيمة، فضلاً عن مخاطر الأضرار التي لا يمكن إصلاحها للنظم البيئية الطبيعية.

إن هذه الممارسات ضد الإنسان الفلسطيني وبيئته تهدّد صحة السكان وأمنهم الغذائي، وقد يستعرّق تعافي البيئة في غزة جيلاً كاملاً، مما يتطلّب دمج التحليل البيئي في خطط إعادة الإعمار لتحقيق الاستدامة (برنامج الأمم المتّدة للبيئة، 2024).

في السادس من تشرين الثاني يُحتفل **باليوم العالمي لمنع استخدام البيئة في الحروب والصراعات العسكرية**، وهو تذكير بأهمية حماية الموارد الطبيعية من التدمير. ولكن في الأراضي الفلسطينية يعاني الشعب الفلسطيني من تأثيرات مزدوجة، حيث يؤثّر التغيير المناخي بشكل مباشر على البيئة والمجتمعات، بينما يتفاقم الوضع نتيجة استمرار الاحتلال للأرض والإنسان والبيئة الفلسطينية، الأمر الذي يهدّد الاستدامة والقدرة على التكيف مع التغييرات البيئية والمناخية.

فمنذ عام 1948 استخدم الاحتلال الجوانب البيئية كأحد أدواتها لاحكام السيطرة على الأرض الفلسطينية من خلال مصادرها للموارد الطبيعية لتنفيذ نشاطات الاحتلال من خلال إنشاء الطرق الالتفافية وصولاً إلى بناء جدار العزل والتي بدورها خلقت تدهوراً بيئياً ملماً. فهذه السياسة صيغت بالشكل الذي يخدم مصلحة الاحتلال دون مراعاة حقوق الإنسان الفلسطيني وسلامة بيئته. فكيف يمكن السير على خطى التنمية المستدامة مع ظل السياسات التي تستهدف الإنسان الفلسطيني وبيئته بجميع عناصرها، وهي المقومات الأساسية لرفاهه وجودة حياته.

روفة موافق: "تأثير الاحتلال والتحديات البيئية على فلسطين" في يوم البيئة العالمي، أربيل، 2024.



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

لمشاهدة الرزمانة إلكترونياً



تشرين الثاني November 2027

تشرين الثاني November 2026

تشرين الثاني November 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24

كانون الأول December

مع دخولنا آخر شهر من العام، كانون الأول، يتوجب علينا أن نتوقف للتأمل والتفكير في كيفية تعاملنا مع البيئة والموارد الطبيعية وماهي مخططاتنا للحفاظ عليها لنا وللأجيال القادمة. يتم الاحتفال في هذا الشهر **يوم التربية العالمي و يوم المناخ العالمي**.

تعد التربة عنصراً حيوياً في قاعدة الموارد الطبيعية؛ وتدعم الزراعة والحياة البرية ويعتبر المحافظة على التربة من أحد أهم العوامل المؤثرة إيجابياً في مقاومة التغيرات المناخية.

في السياق الفلسطيني، يُعد الربط بين قضايا المناخ والنوع الاجتماعي أمراً بالغ الأهمية. حيث تؤثر التغيرات المناخية بشكل مباشر على النساء الفلسطينيات، لا سيما في المناطق الريفية. وعلى الرغم من ذلك فالمرأة الريفية أثبتت تاريخياً قدرتها على التكيف مع التحديات من خلال إبداعها ومرؤونها، وما أثبتته من جدارة باعتبارها قوة تغيير اجتماعية مهمة وعنصرًا أساسياً في مجتمعاتها. فالمزارعات الفلسطينيات يبدعن في تطوير استراتيجيات لمواجهة التغيرات المناخية من خلال:

- زراعة مجموعة متنوعة من المحاصيل الزراعية المقاومة للجفاف، ما يساعد على تقليل المخاطر المرتبطة بتغيرات الطقس وتعزيز الأمن الغذائي.
- تعتمد على تقنيات الزراعة التقليدية البيئية التي تعزز من قدرة التربة على الاحتفاظ بالمياه.
- تقوم بجمع مياه الأمطار واستخدامها في الزراعة وتربيه الحيوانات. كما تقوم بتطوير أنظمة الري التي تعزز من كفاءة استخدام المياه.
- تمتلك معرفة عميقة بالبيئة المحلية حيث تستفيد منها لتطوير أساليب جديدة في الزراعة وإدارة الموارد الطبيعية.
- تعاونت في مجموعات دعم مجتمعية لمشاركة الخبرات والتعلم، والذي يساعد على بناء شبكات دعم قوية ويعزز المرونة المجتمعية والقدرة على التكيف ضد التغيرات المناخية.



إن محتويات هذه المادة لا تعكس بالضرورة آراء أو سياسات المؤسسة والقنصلية.

برنامج العدالة البيئية
والمناخية في فلسطين



PEJSP
المجلس الأعلى للبيئة والمناخ في فلسطين

لمشاهدة الرزمة إلكترونياً



هذه المادة تم تنفيذها بدعم كلي أو جزئي من قبل مؤسسة وي إيفيكت والقنصلية السويدية العامة في القدس.

كانون الأول December 2027

كانون الأول December 2026

كانون الأول December 2025

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
		31	30	29	28	27

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

الأحد SUN	السبت SAT	الجمعة FRI	الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الإثنين MON
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
				31	30	29